

Проект «Так пусть на здоровой планете растут здоровые дети!»

Автор Малолетова О.А.

Тематика:

Здоровый образ жизни

Темы:

- **Образование**
- **Патриотическое воспитание**
- **Спорт**

Муниципальное образование:

Сергиево-Посадский м.р.

Описание проекта:

Великий педагог В. А. Сухомлинский говорил: «Забота о здоровье ребёнка невозможна без постоянной связи с семьей»

От того, каков психологический климат в семье, какие сложились отношения, традиции, обычаи во многом зависит личность ребёнка в будущем. Там, где родители в семьях уделяют большое внимание формированию традиций, обычаев в семье, дети более уверенно входят в мир, успешно социализируются в нём.

Вся моя работа проходит под девизом «Здоровые дети – здоровая семья. Здоровая семья – здоровая страна». Поэтому одним из основных направлений по формированию физически и психически здорового ребенка и является работа с родителями. Взаимодействие родителей, хорошо знающих особенности своих детей, педагогов и медиков, строящих работу на основе профессиональных знаний педагогики, психологии и медицины позволит эффективно решать проблемы оздоровления школьников. С первого класса в работе с родителями был сделан упор на пропаганду здорового образа жизни, на проведение в классе работы по его формированию у детей и вовлечение родителей в неё так, чтобы родители были не в роли зрителей, а в качестве участников всех мероприятий. Для этого использовала разные формы работы: родительские собрания, консультации, коллективные и индивидуальные консультации, встречи с медицинскими работниками, тематические выставки, практические семинары (использование СМИ, информационные стенды, тематические уголки, портфолио ребёнка, использование интернет - ресурсов, размещение информации на сайте ОУ, использование интерактивных форм взаимодействия), дни открытых дверей, Дни Здоровья.

Физкультурно - интеллектуальные досуги, праздники, лыжные прогулки – являются радостными событиями в жизни и детей и родителей. В формировании здоровой, крепкой и дружной семьи активное участие принимают и педагоги Центра детского творчества нашего города, с которыми мы работаем в тесном сотрудничестве. Спортивные соревнования «Папа, мама, я – дружная семья» стали уже традиционными. Большой эмоциональный отклик у всех вызывают совместные спортивные праздники

«Мой папа – самый, самый!», «Легко ли быть девчонкой» и др. Все участники стараются продемонстрировать хорошую спортивную подготовку, сплочённость, стремление помочь не только членам своей команды, но и своим соперникам. Дети с гордостью и восхищением смотрят на своих сильных пап, быстрых мам, стремятся также ловко и умело выполнять условия конкурсов.

Хорошей традицией стало приглашение самих родителей на классные часы «Встречи с интересными людьми». Примером таких встреч можно назвать «Витаминная грядка», где мамы рассказывали о том, где живут витамины, знакомили детей с рецептами некоторых полезных салатов, играли в игры «Готовим борщ», «Угадай на вкус». На классные часы по теме «Поговорим о спорте» родители приглашали тренеров спортивных секций, которые посещают их дети. Они рассказывали о разных видах спорта, вместе с детьми играли как в подвижные игры, так и в интеллектуальные: «Снайперы», «Летние и зимние олимпийские виды спорта» и др. Во время проведения праздника Дня Здоровья дети раздавали родителям памятки, буклеты с призывом вести здоровый образ жизни: "Вместе – здоровая семья». Были разработаны рекомендации для родителей: «Организация питания в семье», «Упражнения для профилактики заболеваний глаз», «Упражнения для профилактики заболеваний верхних дыхательных путей», «Что делать, чтобы у ребёнка были здоровые зубы?», «Упражнения для развития мелкой моторики рук», «Упражнения для профилактики плоскостопия», «Двигательная активность ребёнка». «Профилактика гриппа».

Таким образом, разнообразие форм сотрудничества с семьей по проблеме здорового образа жизни позволило привить детям и родителям чувство ответственности за своё здоровье, желание поддерживать спортивную форму и стремиться к достижению новых знаний и умений.

Стадия проекта:

Проект реализован

Цель проекта:

Создание условий физического, психического и социального комфорта, способствующих сохранению и укреплению здоровья учащихся.

Задачи проекта:

1. Усиление пропаганды здорового образа жизни как на уроках, так и во внеурочной деятельности
2. Профилактика заболеваний с помощью правильного питания, закаливания организма.
3. Приобщение родителей и детей к здоровому образу жизни и оказание всесторонней помощи семье в обеспечении здоровья детей.

Достиженные результаты:

- Улучшились показатели физического развития и эмоционального состояния детей, значительно повысилось качество обучения;
- прослеживается благоприятная динамика в состоянии здоровья школьников, снижение числа случаев заболеваний;
- улучшение детско – родительских отношений, повышение интереса у родителей к воспитанию здорового образа жизни своего ребёнка,
- повысилась заинтересованность родителей в дальнейшем сотрудничестве со школой, родители оценили эффективность и воспитательную значимость данного проекта, возросла их ответственность за жизнь и здоровье своего ребенка.

Социальная значимость проекта:

Проблемы сохранения здоровья учащихся и привития навыков здорового образа жизни очень актуальны сегодня. В соответствии с Законом РФ “Об образовании” здоровье школьников относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

«Забота о здоровье – это важнейший труд педагога. От здоровья и жизнерадостности детей зависит их духовная жизнь, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы», - говорил В.А. Сухомлинский.

В современных условиях школа призвана выполнять не только образовательную функцию, но и заботиться о сохранении и укреплении здоровья детей. Только тесное сотрудничество с родителями, хорошо знающих особенности своих детей, педагогами и медиками, строящих работу на основе профессиональных знаний педагогики, психологии и медицины, позволит эффективно решать проблемы оздоровления школьников.

Мероприятия, проведенные в рамках проекта:

- Консультации для родителей: «Упражнения для профилактики заболеваний глаз», «Упражнения для профилактики заболеваний верхних дыхательных путей», «Что делать, чтобы у ребёнка были здоровые зубы?», «Упражнения для развития мелкой моторики рук», «Упражнения для профилактики плоскостопия», «Двигательная активность ребёнка». «Профилактика гриппа» «Спорт и семья», 2014 – 2018 гг., более 100 чел.
- Разработка памяток для родителей по здоровьесбережению детей. Подбор методической литературы для реализации данного проекта.

Многие великие ученые, деятели искусства, писатели неоднократно подчеркивали благотворное влияние физических упражнений на умственную работоспособность. Чтобы стать духовно развитой личностью, ребёнок должен быть здоров. А занятия физическими упражнениями активизируют деятельность мозга. Семьи учащихся стали активными участниками многих школьных и муниципальных конкурсов и викторин, спортивных соревнований.

- Участие в муниципальных спортивных соревнованиях в составе школьной команды «Весёлые старты», 2014 г., 5 чел.
- Фотовыставки «Спорт в моей семье», «Здоровое питание в нашей семье», 2014, 2017 гг., 74 чел.
- Участие детей и родителей в спортивных праздниках: «Мой папа – самый, самый!», «Легко ли быть девчонкой», «Мама – тренер», «Отдыхаем всей семьёй!», «Вместе на лыжню!», «Снайперы», «Весёлые старты», 2014 – 2017 гг, более 100 чел.
- участие в спортивно – развлекательных, интеллектуальных конкурсах и викторинах по здоровому образу жизни, 2014 – 2017 гг., более 100 чел.
- участие в конкурсе "Год Российского кино", муниципальный уровень, 2015 г., 15 чел.;
- участие в конкурсе «Герои времён», призёры, муниципальный уровень, 2016, 15 чел.;
- участие в литературной викторине «Путешествие в весёлую страну детства», муниципальный уровень, 2016 г., 15 чел.;
- участие в конкурсе рисунков, поделок «Права человека глазами ребёнка», школьный уровень, 2016 г, 12 чел.,
- участие в конкурсе семейной фотографии «Вкусная картина», проекте «Книга семейных рецептов» в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании» (организатор ООО «Нестле Россия» совместно с Институтом возрастной физиологии Российской Академии Образования), школьный и муниципальный уровень, 2016 г., 14 чел.;
- участие во всероссийском конкурсе ФГОСТЕСТ «Азбука нравственности», «Школа здоровья», 2016 г., 26 чел.
- участие в конкурсе "Я – гражданин Российской Федерации», муниципальный уровень, 2017 г., 11 чел.;
- участие в конкурсе рисунков «Мы за безопасную дорогу», школьный и муниципальный уровень, 2017 г. 12 чел.;
- участие в фестивале «Уроки истории с песней и строем», школьный уровень, 2017 г., 28 чел.;

Охват проекта:

Учащиеся 7 - 10 лет, родители учащихся

Затраченные ресурсы:

Время работы над проектом 2014 - 2018 гг.

Дата старта проекта:

01.09.2014

Ссылки на материалы проекта:

http://krugozor-7.ucoz.com/index/internet_konkurs_2015_2016/0-75

http://krugozor-7.ucoz.com/index/internet_konkurs_2018/0-103

http://umzosp.ru/files/-----_ruh2u4ap.pdf

<http://ksosh1.ru/page128.html>

<http://ksosh1.ru/page6.html>

Документы, подтверждающие достижения соискателя, реализацию проекта, сроки и стоимость проекта

[ПРОЕКТ.pptx](#)(pptx , 5.37 МБ)